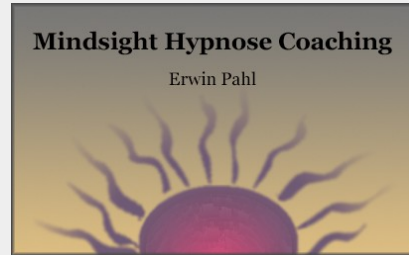


► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455
erwin.pahl@autogene-meditation.de



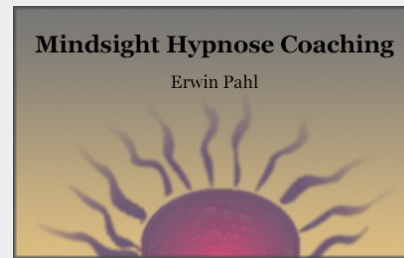
Mindsight Hypnose Coaching

Online Broschüre

Informationen rund um Methoden, Ziele und Kosten

► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455
erwin.pahl@autogene-meditation.de



Mindsight Hypnose Coaching – Warum?

Mit einem, durch Hypnose eingeleitetem Trancezustand ermöglicht ein Mindsight Hypnose Coaching einen Blick ins innere Selbst. So können falsche und negative Glaubenssätze oder Kernüberzeugungen ausfindig gemacht und ausgeschaltet werden.

Dies gelingt in einem Trancezustand in kurzer Zeit, weil ein Zugang zum Unterbewusstsein möglich wird. Wenn Sie diese negativen Einstellungen aufgearbeitet haben, beginnen Sie damit, richtige Entscheidungen für sich selbst zu treffen. Erfolg und Zufriedenheit sind die Summe Ihrer richtigen Entscheidungen. Der Coach hilft Ihnen dabei weiter in der Erfolgsspur zu bleiben. Um sein Leben wahrhaftig zu leben, ist es wichtig, die eigene Kraft, Zeit und Geld richtig einzuteilen. So können Sie die souveräne Gelassenheit entwickeln, die ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht.

Wenn Sie sich mut- und kraftlos fühlen ist es wichtig, wieder neue Energie zu gewinnen, um die eigenen Lebenskräfte wieder zu bündeln. Dafür brauchen Sie Zeit, da die Heilkraft der Natur aus tiefer Ruhe entsteht. Sie müssen lernen für Ihre Lebenszeit zu kämpfen und vor allem lernen keine Zeit sinnlos zu verschenken.

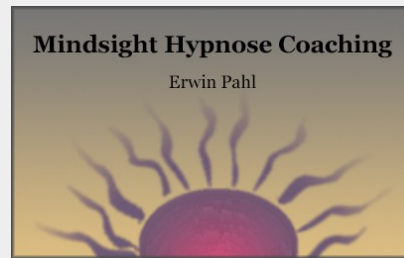
In einer Sitzungen erlernen Sie die Technik der Tiefenentspannung und der Chakra Meditation, um in möglichst kurzer Zeit wieder Energie aufzubauen. Diese Energie kann man nun wieder dafür verwenden, um bei seiner Arbeit volle Bereitschaft zu zeigen und das Leben wieder zu genießen. Schließlich bietet mehr Erfolg im Job auch mehr Selbstbewusstsein und bessere Aufstiegschancen. Beides trägt dazu bei, dass Sie sich Ihre Herzenswünsche erfüllen können.

Überlastung und Kraftlosigkeit führen zu einem unzufriedenen Leben. Und dies

► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455

erwin.pahl@autogene-meditation.de



führt dazu, dass Sie noch weniger Kraftreserven haben, um Probleme zu bewältigen. Eine Spirale der Negativität kann so leicht entstehen, aus der Sie sich ohne Hilfe kaum mehr selber retten können. Sollten Sie sich dazu entscheiden Ihr Leben wieder in richtige Bahnen zu lenken, dann sollten Sie die Hilfe eines Coaches in Anspruch nehmen.

Wenn Ihr Energiehaushalt angeschlagen ist, hilft Ihnen ein Coach ihn wieder aufzufüllen und dabei die richtigen Entscheidungen bezüglich Ihrer Kraft, Zeit und ihres Geldes zu treffen. Arbeiten Sie an Ihren Zielen und Problemen und finden Sie so den Weg zurück in ein sinnvolles und zufriedenes Leben.

Mindsight Hypnose Coaching - Verlauf

Der Hypnose Coach ist dafür verantwortlich, dass Sie beim Erleben Ihres Trance Zustandes sicher und geschützt sind. Sie werden in eine leichte oder mittlere Trance, in der Sie einen Zugang zu Ihrem Unterbewusstsein erlangen können. Dadurch wird es möglich Energie- und Denkblockaden aufzuspüren, die Sie bislang daran gehindert haben, Ihren vollen Erfolg zu erreichen. Was für Sie ein Erfolg ist, müssen Sie dabei für sich selbst definieren.

Eine nichtwertende Innenschau in Ihr eigenes Unterbewusstsein kann Ihnen Ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten aufzeigen und sogar ermöglichen verborgene eigene Talente zu erkennen und zu mobilisieren.

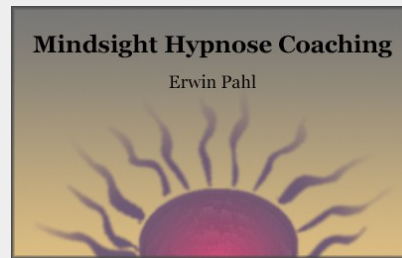
Durch ein Mindsight Hypnose Coaching können Sie den wahren Wert Ihres Lebens erkennen um endlich ein authentisches selbstbewusstes Leben zu führen.

Explizit wird darauf hingewiesen, dass die Hypnose, die Sie vielleicht bei Shows im Fernsehen oder in Vergnügungsparks gesehen haben rein gar nichts mit einer professionellen Hypnose Sitzung zu tun haben.

► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455

erwin.pahl@autogene-meditation.de



Diese Show-Hypnose dient einzig und allein zu Unterhaltungszwecken und schreckt davor ab, in schwierigen Lebenssituationen Hypnose als sinnvolle Hilfestellung zu erachten. Ein Hypnose Coach will Sie nicht dazu bringen, Dinge entgegen Ihrem Willen zu tun, sondern Ihnen dabei helfen neue Wege zu einem selbstbestimmten Leben zu finden.

Ein Mensch kann auch ohne Trampolin springen, aber mit einem Trampolin springt höher und weiter und schafft es gelegentlich sogar Saltos zu schlagen.

Mindsight Hypnose Coaching - Kosten

Da Ihnen diese Maßnahme nur in seltenen Fällen von Ihrer Krankenkasse erstattet wird entstehen auch Vorteile: Sie selbst wählen den Coach, die Maßnahmen sowie die Anzahl der Sitzungen. Es besteht keine lange Wartezeit! Die Dauer der Mindsight Hypnose Termine beträgt 90 Minuten, bei einer Gebühr von 80 Euro.

Diese Gebühr ist jeweils vor dem Einzeltermin in bar zu entrichten.

Termine nur nach Vereinbarung!

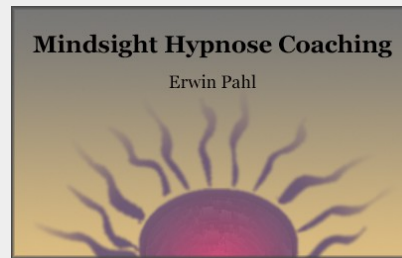
Ein Vorgespräch von 30 Minuten auf Wunsch mit einer Biofeedback Messung kostet 20,- €.

Hundertprozentige Diskretion ist Ehrensache, der Hypnose Coach hat die gleiche Schweigepflicht wie ein Arzt oder Apotheker.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin dicke Wollsocken, Hausschuhe, Hüttenschuhe oder Ähnliches mit, da der Meditationsraum nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455
erwin.pahl@autogene-meditation.de



Erwin Pahl - Mindsight Hypnose Coach

40 Jahre Lehrtätigkeit für Autogenes Training, Autogene Meditation, progressive Muskelentspannung, Biofeedback, Mentales Training, Hypnose, Chakra Energie Meditation und Klangschalen-Meditation.

Erwin Pahl (1954), deutschlandweit und unter seinem Pseudonym „VoiceToMind“ auch international bekannt, arbeitet heute als Hypnose Coach.

Der Dozent und Schriftsteller ist seit 35 Jahren Mitglied im „Freien Verband Deutscher Heilpraktiker, psychologischer Berater und Psychotherapeuten“ und hat in den letzten 40 Jahren mit mehr als 12 000 Seminarteilnehmern gearbeitet.

1989 veröffentlichte er sein Fachbuch „Autogenes Training - Selbstbeeinflussung von Körper und Seele“, als eine einfache Einführung in das Autogene Training.

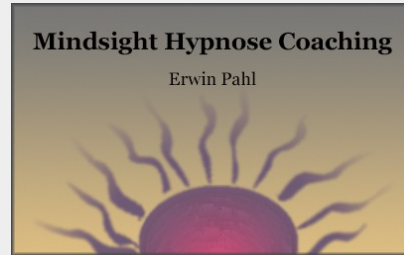
Schon während seines autodidaktischen Studiums in Deutschland erforschte Erwin Pahl die körperlichen Reaktionen, die mit Anspannung bzw. Entspannung oder während der Meditation entstehen oder mit dieser einhergehen und entwickelte selbst Biofeedbackgeräte, die er zum Verkauf in Serie herstellte und über seine Firma "Pahl-Biofeedback-Service" vertrieb. Gemeinsam mit einem Elektronik Ingenieur entwickelte er computergestützte Biofeedback-Therapiesysteme zur Erfassung veränderter Bewusstseinszustände.

Vorwiegendes Ziel war die Erfassung der Alpha-Theta Hirnstromkurve unter Einfluss des respiratorischen Feedbacksystems nach Prof. Leuner. Das Erfahrungsgut aus dieser Entwicklungsphase trug dazu bei, Neurolinguistische Programmierung Möglichkeiten der Sprache zu entdecken, wie Entspannung über verbale Beeinflussung vertieft als auch in der Anwendung vereinfacht

► **Erwin Pahl** ◄
Mindsight Hypnose Coaching

Unterhainweg 26
57072 Siegen
0177 3033455

erwin.pahl@autogene-meditation.de



werden kann. Der Einsatz von Biofeedbackgeräten hilft dann, wenn herkömmliche Entspannungstechniken nicht den erwünschten Erfolg bewirken oder mentale Techniken erweitert bzw. verfeinert werden.

Studienreisen, führten ihn nach Sri Lanka, Nepal und Mittelamerika, wo er Heil- und Meditationsformen erlernte. So konnte Erwin Pahl sein Wissen um die Chakra Energie Meditation, astrologische Berechnungen und Heilpflanzenzubereitung erheblich erweitern.

Als Coach hilft Erwin Pahl seinen Schülern für sich richtige, gute und persönlichkeitsgerechte Entscheidungen zu treffen. So können Zeit, Kraft und Geld richtig eingeteilt werden. Wissend, dass die Summe richtiger Entscheidungen den Erfolg eines Menschen bewirken. Wissend, dass der Versuch allen anderen Menschen alles recht machen zu wollen zum Scheitern führt. Wissend, dass die Summe der Rechtfertigungen eines Menschen seinen Misserfolg hervorrufen.

Erwin Pahls Ziel ist es, die Verfahren Autogenes Training, Mentales Training, Hypnose, Neurolinguistisches Programmieren und Biofeedback als Alternativen zu konventionellen Behandlungsmethoden anzuwenden.

Dies bedeutet nicht, dass herkömmliche Behandlungsmethoden ersetzt werden sollen, sondern diese sinnvoll zu ergänzen, damit einer raschen Linderung und einer langfristigen Lösung nichts mehr im Wege steht.